PLANNING GYMNASE BELTRAME

SAISON 2023-2024

LUNDI

- 17h00 - 18h15 — **L1** — CLOTILDE ET VALENTIN — Filles — 2015 - 2016 - 2017
- 17h00 - 18h30 — **GAM C1** — LUCAS
- 18h15 - 20h30 — **GAF C1** — CLOTILDE
- 18h15 - 20h30 — **GAF C2** — VALENTIN
- 18h15 - 20h30 — **GAF C3** — SOLENN
- 18h30 - 20h30 — **GAM C2** — LUCAS
- 20h30 - 22h00 — **PARKOUR 4** — LUCAS ET STEPHANE — Mixte — 2008 et avant

MARDI

- 17h00 - 18h15 — **L GAM 1** — Garçons — LUCAS — 2014 - 2015
- 17h30 - 19h30 — **GAF C4** — SOLENN
- 17h00 - 19h30 — **P3** — CLOTILDE — 2014 - 2015
- 17h00 - 19h30 — **P1-P2** — VALENTIN — 2016 - 2017
- 18h15 - 19h30 — **L GAM 2** — Garçons — LUCAS — 2010 - 2013
- 19h30 - 21h00 — **L GAM 3** — Garçons — LUCAS — 2009 et avant
- 19h30 - 21h00 — **L4** — CLOTILDE ET VALENTIN — Filles — 2010 et avant

FL1 20h-21h - FITNESS MAXIME

MERCREDI

- 9h45 - 11h00 — **L2** — CAMILLE ET MARGOT — Filles — 2015 - 2016 - 2017
- 11h00 - 12h15 — **L3** — CAMILLE ET MARGOT — Filles — 2013 - 2014 - 2015
- 13h00 - 14h30 — **GAF PP1** — VALENTIN — Filles nées en 2018
- 13h00 - 14h15 — **L5** — CAMILLE ET MARGOT — Filles — 2016 - 2017
- 13h30 - 14h30 — **PE GAM 1** — Garçons — LUCAS — 2016 - 2017
- 14h30 - 16h00 — **GAF PP2** — VALENTIN — Filles nées en 2018
- 14h15 - 15h30 — **L6** — CAMILLE ET MARGOT — Filles — 2014 - 2015
- 14h30 - 15h45 — **PK 1** — Mixte — LUCAS — 2013
- 15h30 - 16h45 — **L7** — CAMILLE ET MARGOT — Filles — 2012 - 2013
- 15h45 - 17h00 — **PK 2** — Mixte — LUCAS — 2011 - 2012
- 16h00 - 18h00 — **P1-P2** — VALENTIN — 2016 - 2017
- 16h45 - 18h00 — **L8** — CAMILLE ET MARGOT — Filles — 2010 - 2011
- 17h00 - 18h15 — **PK 3** — Mixte — LUCAS — 2009 - 2010
- 18h00 - 20h30 — **GAF C1** — VALENTIN
- 18h00 - 20h30 — MARGOT — **GAF C2**
- 18h30 - 20h30 — **GAM C2** — LUCAS

JEUDI

- 17h30 - 19h30 — **GAF C4** — SOLENN
- 17h00 - 19h30 — **P3** — CLOTILDE — 2014-2015
- 17h00 - 19h30 — **P1-P2** — VALENTIN — 2016 - 2017
- 19h30 - 21h00 — **L4** — CLOTILDE ET VALENTIN — Filles — 2010 et avant

FL1 20h-21h - PILATES MAXIME

VENDREDI

- 17h00 - 18h15 — **L9** — CLOTILDE ET VALENTIN — Filles — 2013 - 2014 - 2015
- 17h00 - 18h30 — **GAM C1** — LUCAS
- 18h15 - 20h30 — **GAF C1** — CLOTILDE
- 18h15 - 20h30 — **GAF C2** — VALENTIN
- 18h15 - 20h30 — **GAF C3** — SOLENN
- 18h30 - 20h30 — **GAM C2** — LUCAS
- 20h30 - 22h00 — **PARKOUR 4** — LUCAS ET STEPHANE — Mixte — 2007 et avant

FL1 19h30-20h30 - FITNESS MAXIME

SAMEDI

- **GAF C1 / GAF C2 / P2 - P3** — VALENTIN
- 11h30 - 12h30 — **PE GAM 2** — LUCAS — Garçons — 2016 - 2017
- 13h00 - 14h15 — **L10** — LUCAS, YANN ET MARGOT — Filles — 2016 - 2017
- 14h15 - 15h30 — **L11** — LUCAS, YANN ET MARGOT — Filles — 2014 - 2015
- 15h30 - 16h45 — **L12** — LUCAS, YANN ET MARGOT — Filles — 2012 - 2013
- 16h45 - 18h00 — **L13** — LUCAS, YANN ET MARGOT — Filles — 2010 - 2011

	PETITE ENFANCE
	LOISIRS FILLES
	LOISIRS GARÇONS
	COMPÉTITION FILLES
	COMPÉTITION GARÇONS
	FORME ET LOISIRS